

Les idées recettes

mary's



Poivrons surprises

Ingrédients pour 2 personnes :

- 2 poivrons crus
- Croûtons
- Semoule
- Tomates séchées, saumon fumé, olives, roquette, billes de mozzarella...

Laver, vider et cuire les poivrons dans une casserole d'eau salée. Les poivrons doivent rester un peu fermes.

Les laisser refroidir et réserver.

Cuire la semoule comme d'habitude.

Dorer les croûtons.

Couper les tomates séchées, le saumon fumé, les olives et les billes de mozzarella.

Rincer la roquette.

Disposer les poivrons sur une assiette et les farcir avec les ingrédients préparés.

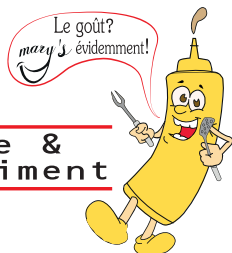
Assaisonner avec la sauce Mary's.

### Astuce du chef

À chacun de réaliser cette recette avec ses ingrédients préférés et en quantité souhaitée. Soyez fun et inventif, après tout, c'est une « surprise » !

Retrouvez Sauce Mary's sur  
 **facebook**

[www.marys-sauce-condiment.fr](http://www.marys-sauce-condiment.fr)



**sauce &  
condiment**